

Принято педагогическим  
советом № 3 от 18.08.2025г

Утверждено:  
и.о.заведующего МДОУ д/с № 105  
Е.С.Кондауровой  
приказ от 18.08.2025 № 53/2

**Календарный учебный график и учебный план  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 105 «Мальвина»»  
г. Волжского Волгоградской области»  
на 2025-2026 учебный год**

г.Волжский, 2025

## **Пояснительная записка**

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ д/с № 105;
- Уставом МДОУ д/с № 105

Календарный учебный график учитывает в полном объёме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Содержание календарного учебного графика включает в себя следующие сведения:

- организация образовательного процесса;
- режим работы;
- продолжительность учебного года;
- количество недель в учебном году;
- сроки проведения мониторинга;
- праздничные дни;
- организация воспитательно-образовательного процесса в летний период.

Календарный учебный график обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего ДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

### **Организация образовательного процесса:**

Режим работы МДОУ: пятидневная рабочая неделя с 12 часовым пребыванием детей (с 07.00 ч до 19.00 ч). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель (1 и 2 полугодия) и 13 недель летнего оздоровительного периода.

Начало учебного года 01 сентября 2025г., окончание учебного года 31 мая 2026 г.  
Продолжительность летнего оздоровительного периода: с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.

Продолжительность организованной образовательной деятельности: занятия проводятся по расписанию, утвержденному заведующим МДОУ. Длительность занятий в группах согласно СП 2.4.3648- 20- санитарноэпидемиологических правил и нормативов, ООП и Устава МДОУ. Для профилактики утомления детей между периодами проводятся физкультурные минутки, музыкальные занятия, динамические паузы – 10 минут

Оценка индивидуального развития дошкольников, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе его дальнейшего планирования. Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками:

- с 01.09.2025 г. по 12.09.2025 г.
- с 18.05.2025 г. по 29.05.2026 г.

Воспитательно-образовательная работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии с Планом летней оздоровительной работы, тематическим планированием, а также с учетом климатических условий региона. В летний оздоровительный период с детьми организуются подвижные игры, соревнования, экскурсии, праздники, тематические развлечения, музыкальные и физкультурные занятия и развлечения, оздоровительные мероприятия с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.

### **Формы организации занятий**

Для детей в возрасте от 2 месяцев до 3 лет занятия составляют не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений. Продолжительность не более 10 минут в первую и вторую половину дня. С детьми в возрасте 1 года - 1 года 6 месяцев игровые образовательные ситуации проводятся по подгруппам (по 2-4 человека). Длительность – по 3-6 минут. Детей в возрасте 1 года 6 месяцев до 2 лет можно объединять по 4-6 человек в зависимости от вида образовательных ситуаций. Продолжительность одной образовательной ситуации 8-10 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Продолжительность образовательной деятельности (занятий):

- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятия должна составлять не более 25-30 минут в день. Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни

наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

№ п/п	Вид деятельности	Количество занятий в неделю				
		Первая младшая группа (1,6 г-3г)	Вторая младшая группа (3-4 г)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовите льная группа (6-7 лет)
	<b>Двигательная деятельность</b>					
1	1.1.Развитие движений	2 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе в виде динамического часа	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе в виде динамического часа	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе в виде динамического часа
	1.2.Формирование представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно (режимные моменты)				
2	<b>Коммуникативная деятельность</b>					
2.1.	Развитие речи	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятия, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях
2.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 занятие	1 занятие
2.3.	Чтение художественной литературы	Ежедневно в режимных моментах				
3	<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>					
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование;	-	1 занятие в две недели	1 занятие в две недели	1 занятие в две недели	1 занятие в две недели

3.2.	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 занятие в неделю	1 занятие в две недели			
4	Математическое развитие, сенсорные эталоны	1 занятие	1 занятие	1 занятие	1 занятие	1 занятие
5	<b>Изобразительная деятельность и конструирование</b>					
5.1.	Рисование	2 занятия	2 занятия	2 занятия	2 занятия	2 занятия
5.2.	Лепка	0,5 занятия	0,5 занятия	0,5 занятия	0,5 занятия	0,5 занятия
5.3.	Аппликация	0,5 занятия	0,5 занятия	0,5 занятия	0,5 занятия	0,5 занятия
5.4	Конструирование	Ежедневно в режимных моментах, в процессе образовательной и игровой деятельности.				
6	Музыкальная деятельность	2 занятия	2 занятия	2 занятия	2 занятия	2 занятия
Количество занятий в неделю:		10	11	12	13	15
Длительность		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

#### **Формы образовательной деятельности в режимных моментах**

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю</b>			
	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>

<b>Общение</b> Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта					
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	

<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>				
Опыты, эксперименты	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

